

Утверждаю.
Директор школы
Имамбаев Р.Р.



МЕНЮ НА 06.02. 2025

Льготное питание ММС с 11 лет и старше

№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	ЗАВТРАК						
1	Сыр (порциями)	15	11,88	46,5	3,66	3,54	0
3	Фрикадельки мясные пф с томатным соусом	110	43,13	147,75	12,2	9,75	8,03
138	Картофельное пюре	180	17,34	177,19	3,95	6,09	26,5
285	Чай с сахаром и с лимоном	200	2,835	61,62	0,07	0,01	15,31
СГР	Хлеб пшеничный(для детского питания)	25	1,95	50	2	0	10
СГР	Хлеб ржаной(для детского питания)	25	1,95	50	2	0	10
	итого		71,09	527,76	22,58	19,39	68,54

Дети инвалиды и дети ОВЗ с 11 лет и старше

№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	ЗАВТРАК						
1	Сыр (порциями)	15	11,88	46,5	3,66	3,54	0
3	Фрикадельки мясные пф с томатным соусом	110	43,13	147,75	12,2	9,75	8,03
138	Картофельное пюре	180	17,34	177,19	3,95	6,09	26,5
285	Чай с сахаром и с лимоном	200	2,835	61,62	0,07	0,01	15,31
СГР	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	3,9	94,7	2,7	0	18,7
	итого			527,76	22,58	19,39	68,54
	ОБЕД						
6	Салат из белокачанной капусты	100	7,12	82,83	1,84	4,1	9,34
68	Свекольник со сметаной	260	14,46	130,2	2,41	7,93	12,56
2	Тефтели мясные пф с томатным соусом	120	46,5	219	12	12	11,1
173	Каша гречневая вязкая с маслом	205	7,649	351,74	11,64	7,24	60
311	Витаминизированный кисель	200	13,15	20	0,25	0	4,8
СГР	Хлеб пшеничный (для детского питания)	25	1,95	50	2	0	10
СГР	Хлеб ржаной(для детского питания)	25	1,95	50	2	0	10
				903,77	32,14	31,27	117,8
			168,04				

ГОРЯЧЕЕ БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ С 7 ДО 11 ЛЕТ

№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	ЗАВТРАК						
1	Сыр (порциями)	10	7,92	31	2,44	2,36	0
3	Фрикадельки мясные пф с томатным соусом	90	31,38	105,54	8,71	6,96	5,74
138	Картофельное пюре	150	14,45	160,5	3,195	6,06	23,3
СГР	Хлеб пшеничный(для детского питания)	25	1,95	50	2	0	10
СГР	Хлеб ржаной (для детского питания)	25	1,95	50	2	0	10
285	Чай с сахаром и с лимоном	200	2,85	94,7	2,7	0	18,7
	Итого		78,02	453,36	17,115	15,39	63,05

Шеф-повар: Байзигитова Р.Г.